

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 253»  
(МБДОУ «Детский сад № 253»)

ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ « Детский сад № 253»  
протокол № 3от 22.08.2024

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом и о заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 253»  
от 23.08.2024 № 90-осн  
А.П. Горпинченко



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«Обучение хореографии»  
на 2024-2025 учебный год

Направленность: художественная  
Срок реализации: 8 месяцев  
Возраст воспитанников: 5-6 лет  
Автор-составитель:  
Чуприянова Марина Юрьевна,  
педагог дополнительного образования

БАРНАУЛ  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ

№	Название раздела	страница
<b>РАЗДЕЛ №1</b> «КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ»		3
1.1.	Пояснительная записка	3
1.2.	Цель, задачи и принципы Программы	4
1.3.	Содержание Программы	5
1.4.	Планируемые результаты освоения Программы	12
<b>РАЗДЕЛ №2</b> «КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ»		12
2.1.	Календарный учебный график	12
2.2.	Условия реализации Программы	17
2.3.	Формы аттестации	19
2.4.	Оценочные материалы	19
2.5.	Методические материалы	21
<b>Список литературы</b>		23

# **I. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ**

## **1.1. Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Обучение хореографии» (далее Программа) осуществляется по запросам родителей (законных представителей) воспитанников МБДОУ «Детский сад №253» и разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
- Приказ Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края от 19.03.2015 № 535 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ».
- Устав Учреждения.
- Положение о дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №253»

**Направленность программы** - художественная.

Данная Программа направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста средствами хореографического искусства, на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей.

**Актуальность**

Целостное и всестороннее развитие личности – одна из задач воспитания будущего поколения. Хореография как никакое другое искусство обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного духовного и физического развития. Танец является богатейшим источником эстетических впечатлений ребенка, формирует его художественное «я». Органично сочетает в себе различные виды искусства, в частности, музыку, песню, элементы театрального искусства. Он воздействует на нравственный, эстетический, духовный мир, развивает ребенка всесторонне.

Занятия хореографией воспитывают коммуникабельность, трудолюбие, умение добиваться цели, формируют эмоциональную культуру общения, развивают ассоциативное мышление, побуждают к творчеству. Детский танец помогает развивать фантазию ребенка, его способность к импровизации.

**Адресат программы:** дети старшего дошкольного возраста (5-6 лет).

**Возрастные особенности детей от 5 до 6 лет**

Дети 5-6 лет способны выделять и сравнивать признаки отдельных явлений, в том числе и в области хореографии, устанавливать между ними связи. В этом возрасте ребенок не только предпочитает тот или иной вид танца, но и избирательно относится к предлагаемому репертуару, так же способен испытать наслаждение и переживание от

восприятия прекрасного. У воспитанников появляется возможность выполнять более сложные по координации движения; возрастает способность к восприятию тонких оттенков музыкального образа. Дети этого возраста проявляют в движении ловкость, быстроту, умение двигаться и ориентироваться в пространстве, в коллективе. Больше внимания обращают на звучание музыки, лучше согласовывают движения с ее характером, формой, динамикой. Укрепляются эмоциональные связи с педагогом, танцевальные движения и комбинации требуют показа лишь на этапе разучивания, композиционные перестроения во время танца выполняются с участием педагога так же лишь на подготовительном этапе. Используется наглядный материал: картинки с изображением фигур композиции, картинки с изображениями различных предметов, животных и др. для импровизационных игр и заданий.

**Срок реализации программы:** (8 месяцев) - 68 часов.

Количество занятий формируется при обязательном соблюдении санитарно - гигиенических требований к организации образовательного процесса, предусмотренных СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

**Форма и режим занятий:** обучение детей проходит на специально организованных занятиях во второй половине дня; групповая – до 20 человек; занятия проводятся в 2 раза в неделю по 25 минут.

## 1.2. Цель, задачи и принципы Программы

**Цель программы:** создание оптимальных условий для всестороннего развития личности дошкольника средствами танцевальных движений и танцевально-игровых упражнений, пробуждение в детях стремления к прекрасному, интереса к музыкальному и танцевальному творчеству.

### **Задачи:**

#### *Образовательные:*

- 1.Познакомить воспитанников с миром хореографического искусства, его историей.
- 2.Изучить основные понятия и термины.
- 3.Научить ориентироваться в разнообразии танцевальных жанров.

#### *Развивающие:*

- 1.Укреплять здоровье: способствовать формированию правильной осанки, развитию опорно-двигательного аппарата, профилактике плоскостопия, совершенствованию работы органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной систем организма воспитанника.
- 2.Создание необходимого двигательного режима, положительного психологического настроения для выполнения движений танца.
- 3.Совершенствовать психомоторные способности дошкольников: развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые качества, координационные способности; содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой, развивать ручную умелость и мелкую моторику.
- 4.Развивать творческие способности: мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, кругозор, навыки самостоятельного выражения движений под музыку.

#### *Воспитательные:*

- 1.Воспитывать у детей чувство музыкального и художественного вкуса в мире музыки и танца.

- 2.Формировать у детей любовь к искусству музыки и танца, трудолюбие и чувство товарищества, целеустремленность в достижении поставленной цели, инициативу и уверенность в себе, даже если воспитанник не обладает выдающимися хореографическими данными.
- 3.Учить радоваться успехам других и вносить вклад в общий успех.
- 4.Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.

### **Принципы и подходы к формированию Программы**

- 1.Принцип развивающего образования, в соответствии с которым главной целью дошкольного образования является развитие ребенка, его личности.
- 2.Принцип единства воспитательных, развивающих и образовательных целей, в процессе реализации которых учитываются интересы и способности воспитанников.
- 3.Принцип научной обоснованности и практической применимости.
- 4.Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников. Этот принцип дает возможность развивать в единстве эмоциональную, познавательную и практическую сферы личности ребенка.
- 5.Принцип гуманизации – признание уникальности и неповторимости личности каждого ребенка.
- 6.Комплексно-тематический подход к построению образовательного процесса.
- 7.Системный подход формирования программы, в которой все компоненты взаимосвязаны и взаимозависимы.
- 8.Подход «от простого к сложному», который пронизывает все структурные части занятий во всех возрастных группах.

### **1.3. Содержание Программы**

Особенность обучения хореографии: в работе с дошкольниками теория напрямую связана с практикой. При знакомстве с новым видом танца, движением, упражнением, и др. после теоретического объяснения необходимо сразу переходить к практическим действиям. Теория является сопровождением практического процесса непрерывно на протяжении всего учебного периода. Специфика обучения хореографии предполагает повторяемость материала, его цикличность с постепенным усложнением элементов.

Занятия строятся в игровой форме, состоящей из взаимосвязанных игровых ситуаций, заданий, упражнений, направленных на развитие первоначальных ритмических навыков, музыкального восприятия образа, навыков координации движений, формирование правильной осанки. Через игру происходит творческое самовыражение детей, развивается воображение и фантазия. Наиболее действенной в работе с детьми данного возраста является цепочка «потребность - переживание - действие», которая наиболее четко реализуется в танцевально-музыкальных играх.

Основное содержание программы: формирование танцевальной техники (упражнения для выработки правильной постановки корпуса, упражнения для стоп, элементарные танцевальные упражнения для развития силы мышц различных частей тела, элементарный стретчинг, основные танцевальные движения, соединение движений в небольшие танцевальные композиции, основные движения детского танца с предметом, элементарные движения в паре); постановка сюжетно-образных танцев; основы детского танца с предметом; постановка на основе изученных комбинаций; упражнения на развитие мышечной силы, гибкости, растяжки и т.д.; танцевальные игры.

Целостный процесс обучения можно условно разделить на три этапа:

Таблица №1

Начальный этап – обучение упражнению, отдельному движению	Этап углубленного разучивание движений	Этап совершенствование упражнения, движения.
-название движения; -показ; -объяснение техники; -опробование движений.	-уточнение двигательных действий; -понимание закономерностей движения; -усовершенствование ритма; -свободное и слитное выполнение движений; -закрепление двигательного навыка.	-выполнение движений более высокого уровня; -использование движения в комбинации с другими движениями; -формирование индивидуального стиля

**Учебный план по обучению хореографии детей  
группы от 5 до 6 лет**

Таблица №2

Перечень основных тем и разделов программы	Количество учебных часов			Формы аттестации/ контроля
	всего	из них		
		теория	практика	
Тема 1. Вводное занятие.	2	1	1	
Тема 2. Формирование танцевальной техники.	24	3	21	
Тема 3. Постановка танцевальных номеров.	23	3	20	выступление на утренниках
Тема 4. Танцевальные образы.	8	1	7	
Тема 5. Танцевальные игры.	4	1	3	
Тема 6. Подготовка и проведение творческого отчета.	7	1	6	творческий отчет
Итого за период	68			

**Занятие состоит из:**

- Разминки – выполняется в виде небольшой танцевальной зарисовки под популярную детскую песенку, в которой проводится подготовка всех частей опорно-двигательного аппарата к дальнейшим более сложным элементам. Продолжительность – от 2 до 5 минут.
- Основной части – изучение хореографических элементов, фигур композиции, постановка танцевальных номеров. Продолжительность – от 10 до 15 минут.
- Завершающей части – танцевальной игры на развитие различных навыков, например, умения импровизировать под музыку; или комплекса хореографических упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания. Продолжительность – от 2 до 5 минут.

## Содержание учебных тем.

### **Тема 1. Вводное занятие.**

#### *Теория.*

Рассказать о культуре поведения на занятии, правилах общения между мальчиками и девочками. Познакомить детей с понятием, «образ», «жест», «танец», «приветствие-поклон». Показывая разминку рассказать о строении нашего тела и пояснить что, мы разминаем каждым движением.

#### *Практика.*

Приветствие-поклон: стоим ноги вместе, руки на поясе, «раз-два»-топнуть правой ногой, «три-четыре»-хлопнуть в ладоши на каждый счет, «пять- шесть»-топнуть левой ногой, «семь-восемь»-хлопнуть в ладоши, «раз-два- три-четыре»- подняться на полупальцы и вытянуть руки вверх, «пять-шесть- семь-восемь»- медленно опустить корпус и руки вниз, спина прямая. Основные движения для разминки: повороты головы, круговые движения головой, наклоны корпуса вправо-влево с вытянутой рукой, приседания на полупальцах до пола, марш на месте, бег на месте с высоким подниманием бедра и чередованием положений рук, прыжки на месте с чередованием положений ног.

### **Тема 2. Формирование танцевальной техники.**

#### *Теория.*

Объясняем, что развиваем каждым упражнением. Объясняем строение тела, названия его частей. Познакомить с понятием «диагональ».

Объяснить, что значит выражение «выразительно выполнять движения», учить выполнять движения слаженно всеми частями тела.

#### *Практика.*

Упражнения для выработки правильной постановки корпуса.

Упражнение «Солдатик» под речитатив: «На одной ноге постой-ка, будто ты солдатик стойкий. Ножку правую держи да смотри не упади. А теперь постой на левой, если ты солдатик смелый. Раз-два-три – ножку опусти»

«Ах, ладошки, вы, ладошки!»- Встать прямо и, заведя руки за спину, соединить ладони. Затем, вывернув сложенные руки пальцами вверх, расположить кисти так, чтобы мизинцы по всей длине касались позвоночника. Локти приподнять, спину выпрямить, плечи отвести назад. Удерживать позу под речитатив: «Ах, ладошки, вы, ладошки! За спиной спрячем вас! Это нужно для осанки, это точно! Без прикрас!». Медленно опустить руки вниз, встряхнуть кистями рук и спокойно вздохнуть.

«Дощечка»- «раз»-подняться на полупальцы, «два»- сесть на пятки спина прямая, «три» - выпрямить ноги, «четыре»- опустить пятки на пол.

Упражнения для стоп. Сидя на полу, ноги выпрямлены. Круговые движения стопами внутрь и наружу медленно с максимальной амплитудой для развития подъема и выворотности. Поочередное и одновременное потягивание пятками по 4-6 секунд.

Стретчинг. Сидя на полу, одно колено согнуто и отведено назад, выполнять наклоны к ноге животом вперед и боком с заносом руки над головой.

В положении сидя ноги врозь выполняем круговые движения корпусом по направлениям к ноге-вперед-к другой ноге. Спина ровная, руки произвольные. Стретчинг выполняется под спокойную мелодичную музыку.

Упражнения для развития силы мышц и подвижности суставов. Выполняются в партере сидя, лежа на спине и на животе.

«Стойкий оловянный солдатик»– для мышц спины, живота, ног. Встать на колени, руки плотно прижмите к туловищу. «Плывет по реке лодочка, а в ней оловянный солдатик.

Вдруг подул резкий ветер, и началась качка. Но ничего не страшно отважному солдатику»- наклониться назад, как можно ниже, держать спину прямо, а потом выпрямиться. После сесть на пятки и расслабиться.

«Карусель»— для мышц рук, ног, ягодиц; координации. Сесть на пол, поднять прямые ноги вверх. Опираясь руками о пол, поворачиваться вокруг себя с помощью рук. «Закружилась карусель!»

«Лодочка» - лежа на животе вытянуть руки вперед и поднять их, усложнение - поднять вместе с ногами и раскачиваться вперед-назад, влево-вправо. Усложнение движений разминки, закрепление. Добавляем ритмичные покачивания плечами вверх-вниз, вперед-назад по кругу. Движения выполняются на счет «раз-два-три-четыре», а также «раз-два», «раз-два-три».

Основные танцевальные движения. Шаг с высоким поднятием бедра, шаг на полупальцах, переменный шаг, бег на полупальцах, бег с высоким поднятием бедра, подскоки, галоп. Выполнять движения по диагонали, совершенствовать навыки выполнения основных танцевальных движений. Нарастивать высоту прыжков, добиваться легкости в выполнении движений.

По мере усвоения движений прибавляем новые: приставной шаг вперед- назад и вправо-влево, добавление к простым шагам движений рук.

Добавляем к шагам хлопки рук, открытие и закрытие рук, и другие движения согласно используемой музыке.

Выход на сцену и уход за кулисы. Танцевальный вход и уход со сцены: постановка корпуса, рук, шаг для выхода на сцену, поклон после исполнения номера, учимся уходить красиво со сцены.

**Тема 3. Постановка танцевальных номеров.**

*Теория.*

Познакомить воспитанников с понятием «музыка+танец». Учим детей иллюстрировать музыку в танце, рассказывать то, о чем поется в песне в движении.

*Практика.*

Соединение движений в танцевальные композиции по характеру музыки. Подготовка небольших танцевальных зарисовок для танцевальных постановок.

Танцевальный репертуар: «Дружба», «Рок-н-ролл», «Помощники Деда Мороза».

**Тема 4. Танцевальные образы.**

*Теория.*

Выполняем по одному-два образа на занятии, объясняем, как правильно делать, что мы развиваем, выполняя тот или иной образ.

*Практика.*

«Загораем» - передвижения по залу в свободном направлении, заданным танцевальным шагом, по сигналу «Загораем!» лечь на спину, закрыть глаза и расслабиться. По сигналу повтор.

«Насос» - стойка ноги врозь. «Раз-два» - наклон вправо, правая рука скользит вниз, левая рука скользит вверх по туловищу (насос) — вдох, «три-четыре» - вернуться в исходное положение—выдох, «пять-восемь» - повтор в другую сторону. Речитатив: «Это очень просто: Покачай насос ты. Налево-направо, руками скользя, назад и вперед - наклониться нельзя. Вжик-вжик! Вжик- вжик!»

«Грибочки» - передвижения по кругу на присогнутых ногах как бы перекатываясь на стопах, приставной шаг с приседанием по кругу, повороты в стороны с пружинкой.

«Всадник» - сидя на стуле, руками держаться за край стула. Под ритмичную музыку. «За-такт» - поднять ноги вперед, «раз» - опустить ноги. Повторить движение несколько раз. «Раз-два» - поднять согнутые ноги вперед, «три- четыре» - опустить ноги. Повторить несколько раз. 1 -4 тт. — восемь хлопков перед собой на каждый счет. 5-7 тт. — потянуться наверх. 8 т. - поставить руки на пояс. Повторить один раз. 1 -8 тт. — имитировать скачку на лошади, слегка подпрыгивая на стуле, в руках воображаемые

вожжи. Повторить один раз. 1 -8 тт. - восемь шагов на стуле, высоко поднимая ноги, руками держаться за край стула. Повторить один раз.

«Часики» - выполняется лицом в круг. Исходное положение: руки вдоль корпуса, ноги вместе.

«Бьют часы во всех домах - тик-так, тик-так» - заход в круг, руки качаются в такт шагам, локти прямые, на слова «так-так, тик-так» локти сгибаются и руки подводятся к плечам вверх-вниз.

«И встречает утро нас, тик-так, тик-так» — отход на свои места, на слова «так-так, тик-так» маленькое приседание, локти сгибаются и руки подводятся к плечам вверх-вниз.

«Стрелки никогда не спят, тик-так, тик-так. Скажет утро нам вот так»

— хлопки по часовой стрелке сверху вниз, как бы рисующие циферблат часов.

«Пора вставать» - на слово «пора» хлопок перед собой, на слово

«вставать» нарисовать руками большой круг, сильно прогнуться назад.

«Цветочек» - сидя на полу, ноги подтянуты к корпусу, стопы соединены. «Наступила ночь и цветочек спрятался в бутончик» - голова опущена к стопам, руки свободно вытянуты вперед. «Наступило утро и выглянуло солнышко, потянулся цветочек к солнышку» - руки поднимаются наверх, потянуться.

«Выпрямил свой стебелечек, поднял личико и улыбнулся солнышку» — выпрямить спину, прогнуться в пояснице, поднять голову наверх.

«Наступила ночь и цветочек спрягался в бутончик» - голова опущена к стопам, руки свободно вытянуты вперед. «Наступило утро и выглянуло солнышко, потянулся цветочек к солнышку» - руки поднимаются наверх, потянуться. «Выпрямил свой стебелечек, поднял личико и улыбнулся солнышку» - выпрямить спину, прогнуться в пояснице, поднять голову наверх. «Но тут закапал утренний дождик: кап-кап-кап» — кисти рук выполняют движение вверх-вниз. «Мокнет, мокнет цветочек, мокнут листочки и стебелечек» — постепенно опускать голову к стопам, руки свободно вытягиваются вперед. «Капал, капал дождик. Цветочек совсем намок. Спрятался он в бутончик» - положение сохраняется. «Но дождик все-таки перестал капать и снова выглянуло солнышко. Потянулся цветочек к солнышку» - голова поднимается, руки выпрямляются наверх, спина тоже выпрямляется. «И стал он сушить свое личико, стебелечек. Сушил, сушил цветочек» — имитация слов руками, кистями рук. «Высушился цветочек, потянулся и вырос»-выпрямить колени, вытянуть ноги. Подняться на ноги.

«Утята» - стоя, руки согнуты и локти отведены в стороны, ладонями вперед, лицом в круг. 1 -2тт. — четыре раза согнуть пальцы в кулачок («клювики»). 3-4тт.— Четыре раза поднять и опустить локти вниз («крылышки»). 5-6тт. — приседая и вставая, четыре раза колени вправо-влево («хвостики»). 7-8тт. — четыре хлопка перед собой. Бег по кругу взявшись за руки (усложнение: подскоки по кругу). Все повторить два раза.

«Лошадки» - выполняются движения под речитатив: «Эй, лошадки, все за мной! Поспешим на водопой!» - подскоки или бег с высоким поднятием бедра по кругу, руки в кулачках на поясе, «Вот широкая река, в ней хорошая вода. Пейте! Хорошая водица!» - плавно разводим руки в стороны (широоокая) и низкий наклон вниз (пьем). «Постучим-ка мы копытцем!» - четкие ритмичные притопы с ускорением, а затем с замедлением темпа - по показу педагога.

«Эй, лошадки, все за мной! Поскакали мы домой!» - снова бег или подскоки по кругу, руки в кулачках на поясе.

«Клоуны» - под веселую музыку выполнять расслабленные движения всем телом, начиная с рук и заканчивая ногами.

«Мостик» - вставать в положение «мостик» с помощью педагога.

«Гуляем в лесу» - дети выполняют движения, следуя речитативу: друг за другом мы идем, Дружно песенку поем. Выходи скорей на луг, образуем быстро круг. Вот кузнечик проскакал. Что такое он сказал?

Он сказал: «Ребята, дружно прыгать, как и я, вам нужно!» Пролетела стрекоза,

Машет крыльями она И стрекочет: «Эй, народ,  
А ну, давай со мной в полет!» - бег со взмахами рук. Сколько разных тут цветов,  
Всяких видов и сортов. Мы букеты собираем, но колени не сгибаем - наклоны поочередно  
к каждой ноге. А вот гуси полетели,  
Мы от радости присели, дальше так гуськом пойдём,  
Много нового найдем - ходьба в присядке. А теперь посмотрим мы,  
Кто рекорд побьет длины. Кто вот этот ручеек  
Перепрыгнет поперек. - перепрыгивание через «ручей». Стой, друзья, здесь остановка,  
Потанцуем все мы ловко! - все дети танцуют под веселую музыку, изображая разных  
лесных жителей.

«Дирижер» - имитационно-образные движения руками. Выполняется под разную музыку,  
которая чередуется.

«Аленький цветочек» - передвижения по кругу, взявшись за руки. Перестроения: заход в  
круг, «улитка», смена направления движения, наклоны вперед и назад, покачивание рук,  
поднимание и опускание рук.

«Волна» — стоя на месте. Поднимать и опускать руки вместе и попеременно. Поднимать  
руки вверх и опускать, как бы отталкивая от себя (берег) волну (прибой). Повторить все  
сначала, добавив поднятие на полупальцы, когда руки поднимаются вверх.

«Коробочка» - лежа на полу, на животе вытянуться на руках и прогнуться назад,  
одновременно согнуть в коленях ноги и стремиться достать пальцами ног до макушки  
головы.

«Винтик» - стойка ноги врозь, руки на пояс, «раз-семь» - семь пружинящих поворотов  
туловища направо, «восемь» - исходное положение. Повтор в левую сторону и все  
повторить два раза.

**Тема 5. Танцевальные игры.**

*Теория.*

Объясняем правила игры, цель и что развиваем играя.

*Практика.*

«Найди предмет» - играющие сидят или стоят по кругу. Назначается водящая, которая по  
музыке должна найти предмет. Водящая закрывает глаза, а предмет прячут у одного из  
играющих. Водящая открывает глаза и идет искать предмет. По мере приближения  
водящей к предмету сила звука возрастает, а при удалении ослабевает. Нашедшую  
спрятанный предмет заменяет следующий играющий. Игра развивает быстроту реакции,  
внимательность.

«Тихо-громко» - игра на определение динамики музыкального произведения. Подбирается  
музыкальный отрывок, где есть громкое (форте) и тихое (пиано) звучание музыки. На  
громкое звучание дети идут с высоким подниманием бедра. На тихое звучание хлопают в  
ладоши. На громкое звучание — ходьба вперед, на тихое — ходьба назад. На громкое  
звучание — прыжки, на тихое - ходьба на корточках и т. д..

«Зеркало» - игра на развитие воображения. Все играющие становятся полукругом, перед  
ними стоит водящий. Полукруг — это зеркало, в которое смотрится водящий. Он  
показывает какие-нибудь движения, а все за ним повторяют. После этого выбирается  
новый водящий, который тоже показывает движения. Не разрешается повторять  
предыдущие движения.

«Музыкальное настроение» - игра на определение характера музыкального произведения.  
Веселый характер — прыжки, танец; грустный — ходьба, опустив голову; героический —  
марш и т. п. Дети импровизируют под музыку, педагог отмечает наиболее творческие  
подходы.

«Гонка мяча по кругу» - все участники стоят по кругу и под музыку передают друг другу  
мяч. Вдруг музыка прекращается, и тот, у кого остался мяч в руках, выходит к центру  
круга и под музыку танцует, остальные повторяют за ним движения.

«Танцевальное эхо» - звучит музыкальная фраза или часть музыки, во время которой педагог показывает движения, а дети повторяют. По ее окончании дети повторяют последнее движение.

«Автомобили» - все играющие стоят в шахматном порядке (или в шеренге). По команде «сели в машину» дети выполняют полуприседание (усложнение – полное приседание) и берутся руками за воображаемый руль. По команде «поехали» дети свободно передвигаются по залу бегом или шагом. Выполняя движение, все смотрят на педагога, у которого в руках карточки: красная — «Вот зажегся красный свет, стой, дорога дальше нет» (дети стоят на месте); желтая — «Ты на желтый не ходи, а на месте раз, два, три» (дети маршируют на месте); зеленая — «Свет зеленый впереди, путь свободный — выходи!» (дети снова передвигаются по залу в любом направлении). По команде «машины в гаражи» дети должны за три счета быстро занять свои места.

«Создай образ» - заранее подготавливается «нарезка» из музыки различных характеров, от медленной спокойной до характерной народной. Дети располагаются по залу в произвольном порядке и танцуют, задача - прочувствовать и передать характер и образ в танце, своевременно реагировать на смену характера музыки.

«Гулливер и лилипуты» - игра на внимание. Читается текст, как только звучат слова «Гулливер» или «Человек-гора», все дети встают на носки и поднимают руки вверх, а если звучат слова «лилипуты» или «человечки», все быстро садятся на корточки с прямой спинкой. «К вечеру вокруг Гулливера столпилось, по крайней мере, триста тысяч лилипутов. Каждому хотелось посмотреть, что такое — Человек-гора. Гулливера охраняла стража. Две тысячи лилипутов выстроились перед замком, но все-таки кое-какие смелые, горожане прорвались. Одни лилипуты осматривали башмаки Гулливера, другие человечки швыряли в него камешки: Меткая стрела поцарапала Гулливеру шею, вторая стрела поцарапала левый глаз. Солдаты связали шестерых лилипутов и, подталкивая тупыми пиками, пригнали к ногам Гулливера. Гулливер нагнулся, скреб всех лилипутов одной рукой и сунул в карман своего камзола...».

«Погода» - построение детей в две шеренги напротив друг друга на разных концах зала. Команда «Ветер» - дети помахивают кистями рук.

«Сильный ветер» - машут руками; «дождь» - хлопают в ладоши; «сильный дождь» - топают ногами; «буря» - перебегают на другую сторону площадки.

«Ай, да я!» - построение в круг. Водящий в центре круга демонстрирует танцевальные движения под музыку. Все дети хлопают. С окончанием музыки водящий говорит: «Ай, да я!» и, указывая на любого, спрашивает: «А ты?». Следующий водящий выходит в круг и танцует.

**Тема 6. Подготовка и проведение творческого отчета.**

*Теория.*

Познакомить с понятиями: «чувство ритма», «характер движения», «выразительность движения».

*Практика.*

Закреплять пройденный материал, повышать качество исполнительского мастерства.

Укрепить чувство ритма, темпа исполнения элементов, повысить выразительность, закрепить технику исполнения. Научить чередовать характер движения: быстро-медленно, четко-плавно.

Выстроить занятие композиционно, изучить порядок выполнения частей открытого занятия, перестроения по его ходу, повысить индивидуальное качество исполнения упражнений и танцевальных движений.

Структура открытого занятия: квадратное или шахматное построение по линиям, поклон-приветствие. Разминка. Танцевальные шаги и бег по диагонали. Упражнения на растяжку, формирование мышечного корсета и постановку корпуса. Танцевальные номера. Танцевальная игра. Поклон.

#### 1.4. Планируемые результаты освоения Программы

В соответствии с поставленными целями и задачами программы по обучению хореографии после освоения содержания программы ожидаются следующие результаты в соответствии с возрастной группой воспитанников.

К концу обучения в возрастной группе от 5 до 6 лет обучающийся:

- будет способен к волевым усилиям в процессе освоения новых движений и танцев;
- будет знать основные понятия: экзерсис, партер, композиция, сюжет, парный танец, ритм;
- будет ориентироваться в основных композиционных построениях: диагональ, змейка, улитка, разnobрос;
- будет понимать композицию танца, перестраиваясь и выполняя танцевальные движения;
- будет уметь согласовывать танцевальные движения в парном танце;
- будет иметь представление об основных позициях ног и рук, ориентироваться в них;
- будет стремиться танцевать синхронно со всей группой, под заданный музыкой ритм, координировать одновременно движения рук, ног и корпуса;
- получит первоначальные навыки простой танцевальной импровизации.

У обучающегося:

- будет сформирован интерес к разнообразию направлений хореографического искусства;
- будет развит интерес к групповому исполнению;
- будет проявлять ярко выраженный интерес к самостоятельному исполнению танцевальных движений и комбинаций.

В широком смысле результатом освоения программы является развитие у ребенка позиции активного участника, исполнителя-создателя хореографических элементов и даже целых танцевальных номеров для того, чтобы посредством танца выразить себя, свои эмоции и чувства, испытываемые под впечатлением того или иного музыкального произведения. Ребенок испытывает эмоциональный подъем от участия в танцевальных номерах, где может продемонстрировать умения и навыки, полученные на занятиях по хореографии.

## II. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

### 2.1. Календарный учебный график

Таблица №3

Количество учебных недель	36
Количество учебных дней	68
Даты начала и окончания учебного года	
Старшая группа №11,13,6	16.09.24-30.05.2025

### Календарно-тематическое планирование

Таблица №4

№	Тема занятия	Форма	Дата проведения	
			№11,13	№ 6

1.	Поклон, разминка. Повтор изученного материала.	вводное занятие	17.09	17.09
2.	Поклон, разминка. Танцевальные движения, комбинации.	вводное занятие	19.09	19.09
3.	Повтор Упражнений для выработки правильной постановки корпуса и упражнений для стоп. Танц. образ «Загораем».	тренировка	24.09	24.09
4.	Поклон. Разминка. Повтор упражнений для выработки правильной постановки корпуса и упражнений для развития силы мышц. Танц. образ «Насос».	тренировка	26.09	26.09
5.	Поклон. Разминка. Повтор упражнений для выработки правильной постановки корпуса и упражнений для развития силы мышц. Танц. образ «Загораем».	тренировка	01.10	01.10
6.	Поклон. Разминка. Повтор упражнений для выработки правильной постановки корпуса и упражнений для стоп. Упражнение для развития силы мышц «Карусель». Танц. образ «Насос».	тренировка	03.10	03.10
7.	Поклон. Разминка Танцевальные шаги по диагонали: с высоким поднятием бедра, на полупальцах, переменный. Танц. образ «Грибочки».	тренировка	08.10	08.10
8.	Поклон. Разминка. Танцевальные шаги по диагонали, бег по кругу: на полупальцах, с высоким поднятием бедра, галоп. Танц. образ «Грибочки».	тренировка	10.10	10.10
9.	Поклон, разминка. Упражнения для постановки корпуса, для стоп. Танцевальные шаги и бег. Танц. образ «Всадник».	тренировка	15.10	15.10
10.	Поклон, разминка. Элементарный стретчинг. Упражнения для мышц и суставов «Стойкий оловянный солдат» и «Карусель». Танц. образы «Грибочки» и «Всадник».	тренировка	17.10	17.10
11.	Поклон. Закрепление порядка и усложнение разминки. Добавляем новые элементы – движения плечами амплитудой. Танц. образ «Часики».	тренировка	22.10	22.10
12.	Поклон. Разминка. Танцевальные шаги и бег. Основные движения		24.10	24.10

	танца «Помощники Деда Мороза».			
13.	Поклон. Разминка. Основные движения танца «Помощники Деда Мороза». Танц. образ «Часики».		29.10	29.10
14.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Помощники Деда Мороза». Стретчинг. Танц. игра «Найди предмет».	репетиция	31.10	31.10
15.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Помощники Деда Мороза». Стретчинг. Танц. игра «Найди предмет».	репетиция	05.11	05.11
16.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Помощники Деда Мороза». Танц.игра «Тихо-громко».	репетиция	07.11	07.11
17.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Помощники Деда Мороза». Танц.игра «Тихо-громко».	репетиция	12.11	12.11
18.	Повторение основных движений и упражнений из темы «Формирование танцевальной техники». Танц. игра «Зеркало».	тренировка	14.11	14.11
19.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Помощники Деда Мороза». Танц. образ «Цветочек».	репетиция	19.11	19.11
20.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Помощники Деда Мороза». Танц.образ «Цветочек».	репетиция	21.11	21.11
21.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Помощники Деда Мороза». Танц.образ «Утята».	репетиция	26.11	26.11
22.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Помощники Деда Мороза». Танц.образ «Утята».	репетиция	28.11	28.11
23.	Поклон. Разминка. Повторение танца «Помощники Деда Мороза». Стретчинг.	репетиция	03.12	03.12
24.	Поклон. Разминка. Повторение основных движений и упражнений из темы «Формирование танцевальной техники». Танц. образ «Лошадки».	тренировка	05.12	05.12
25.	С помощью карточек – подсказок угадываем упражнения, танцевальные образы и выполняем их.	игровое	10.12	10.12
26.	Поклон. Разминка. Танцевальные шаги: приставной шаг вперед и назад, вправо и влево. Танц. образ «Лошадки».		12.12	12.12

	тренировка			
27.	Поклон. Разминка. Танцевальные шаги: приставной шаг вперед и назад, вправо и влево. Танц. образ «Клоуны».	тренировка	17.12	17.12
28.	Поклон. Разминка. Танцевальные шаги, танцевальный бег. Подскоки. Танц. игра «Музыкальное настроение»	тренировка	19.12	19.12
29.	Поклон. Разминка. Повторение основных упражнений из темы «Формирование танцевальной техники». Танц. образ «Клоуны» и танц. игра «Музыкальное настроение».	тренировка	24.12	24.12
30.	Поклон. Разминка. Основные шаги и движения танца «Рок-н-ролл». Танц. игра «Гонка мяча по кругу».		26.12	26.12
31.	Поклон. Разминка. Основные шаги и движения танца «Рок-н-ролл». Танц. игра «Гонка мяча по кругу».		09.01	09.01
32.	Поклон. Разминка. Повторение упражнений на развитие силы мышц +новое упражнение «Лодочка». Стретчинг.	тренировка	14..01	14..01
33.	Поклон. Разминка. Основные композиционные построения диагональ и круг в танце «Рок-н-ролл». Танц. образ «Мостик».	репетиция	16.01	16.01
34.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. образ «Мостик».	репетиция	21.01	21.01
35.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. образ «Гуляем влесу».	репетиция	23.01	23.01
36.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. игра «Танцевальное эхо».	репетиция	28.01	28.01
37.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. образ «Гуляем влесу».	репетиция	30.01	30.01
38.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. игр «Танцевальное эхо».	репетиция	04.02	04.02
39.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. игра «Автомобили».	репетиция	06.02	06.02
40.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. игра	репетиция	11.02	11.02

	«Автомобили».			
41.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. игра «Автомобили».	репетиция	13.02	13.02
42.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Рок-н-ролл». Танц. игра «Создайобраз».	репетиция	18.02	18.02
43.	Поклон. Разминка. Повторение упражнений для осанки и упражнений для стоп. Стретчинг. Танц. игра «Создай образ».	тренировка	20.02	20.02
44.	Поклон. Разминка. Повторение танцевальных шагов, добавление к изученным шагам движений рук. Танц.образ «Дирижер».	тренировка	25.02	25.02
45.	Поклон. Разминка. Повторение танцевальных шагов, бега. Стретчинг. Танц. образ «Аленький цветочек».	тренировка	27.02	27.02
46.	Поклон. Разминка. Повторение танцевальных шагов, бега. Стретчинг. Танц. образ «Аленький цветочек».	тренировка	04.03	04.03
47.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Дружба». Танц. игра «Гулливер и лиллипуты».	репетиция	06.03	06.03
48.	Поклон. Разминка. Постановка парного танца «Дружба». Танц. образ «Аленький цветочек».	репетиция	11.03	11.03
49.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Дружба». Танц. игра «Гулливер и лиллипуты».	репетиция	13.03	13.03
50.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Дружба». Танц. игра «Погода».	репетиция	18.03	18.03
51.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Дружба». Танц. игра «Погода».	репетиция	20.03	20.03
52.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Дружба». Танц. образ «Волна».	репетиция	25.03	25.03
53.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Дружба». Танц. игра «Погода».	репетиция	27.03	27.03
54.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Дружба». Танц. образ «Волна».	репетиция	01.04	01.04
55.	Поклон. Разминка. Постановка танца «Дружба», танцевальный образ «Коробочка»	репетиция	03.04	03.04

56.	Поклон. Разминка. Повторение основных танцевальных шагов и танцевального бега. Танцевальная игра «Ай, да я!».	тренировка	08.04	08.04
57	Поклон. Разминка. Повторение основных танцевальных шагов и танцевального бега. Танцевальная игра «Ай, да я!».	тренировка	10.04	10.04
58.	Повторение основных упражнений для формирования танцевальной техники. Танц. образ «Коробочка».	тренировка	15.04	15.04
59.	Повторение основных упражнений для формирования танцевальной техники. Танц. образ «Коробочка».	тренировка	17.04	17.04
60.	Поклон. Формирование разминки для творческого отчета. Усиление нагрузки, ускорение темпа выполнения упражнений. Отрабатываем самостоятельное исполнение без показа педагогом. Танц. образ «Винтик».	тренировка	22.04	22.04
61.	Поклон. Закрепление разминки. Формирование танц. техники. Танцевальный выход и уход за кулисы.	тренировка	24.04	24.04
62.	Поклон. Разминка. Повторение основных танцевальных шагов и танцевального бега. Танцевальная игра «Ай да я!».	тренировка	29.04	29.04
63.	Повторение основных упражнений для формирования танцевальной техники. Танц. образ «Коробочка».	тренировка	06.05	06.05
64.	Поклон. Формирование разминки для творческого отчета. Усиление нагрузки, ускорение темпа выполнения упражнений. Отрабатываем самостоятельное исполнение без показа педагогом. Танц. образ «Винтик».	тренировка	13.05	13.05
65.	Поклон. Закрепление разминки. Формирование танц. техники. Танцевальный выход и уход за кулисы.	тренировка	15.05	15.05
66.	Поклон. Разминка. Повторение основных танцевальных шагов и танцевального бега. Танцевальная игра «Ай, да я!».	тренировка	20.05	20.05
67	Повторение основных упражнений для формирования танцевальной	тренировка	22.05	22.05

	техники. Танц. образ «Коробочка».			
68	Творческий отчет.		27.05	27.05

## 2.2. Условия реализации программы

### Учебно-материальная база:

- музыкальный или спортивный зал;
- музыкальный центр;
- аудиозаписи, соответственно плану программы;
- видеозаписи для ознакомления с миром танца;
- атрибуты и костюмы для танцевальных номеров.

### Необходимая форма для занятий по хореографии:

Для девочек: белый гимнастический купальник, юбка-солнце шифоновая любого цвета. Белые балетки или чешки, белые носки или лосины. Волосы собраны.

Для мальчиков: белая футболка, черные шорты, черные балетки или чешки, белые носки.

### Кадровое обеспечение:

Образование согласно диплому:

Таблица №5

№	Наименование образовательного учреждения профессионального образования	Дата окончания учебного заведения	Специальность по диплому	Квалификация по диплому
1.	Алтайский государственный институт культуры	29.06.2007	Хореографическое искусство	Преподаватель хореографических дисциплин, балетмейстер

Сведения о повышении квалификации:

Таблица №6

№	Кол-во часов	Сроки обучения	Наименование образовательного учреждения ДПО	Наименование курсов
1	48 часов	2021	АНОО ДПО «Дом учителя»	Проектирование программно-методического обеспечения дополнительной общеобразовательной программы»

### **В реализации программы также предусмотрена работа с родителями.**

Работа с родителями воспитанников в процессе обучения хореографии проходит поэтапно. На первом этапе, подготовительном, проводится анкетирование с целью выявления заинтересованности родителей на получение дополнительной образовательной услуги по программе «Обучение хореографии» и возможностей сотрудничества по данному направлению.

Затем проводится родительское собрание с целью непосредственного вовлечения родителей в процесс обучения хореографии детей, проходит обсуждение необходимых условий и возможностей для осуществления образовательной деятельности:

- обсуждение с родителями детей вопросов, связанных с реализацией программы, основных целей программы;
- создание условий для обучения: какая будет форма, необходимые атрибуты, участие в подготовке оформления танцевальных номеров;
- взаимодействие с семьей: возможное участие родителей или родственников в танцевальной деятельности, выступлениях, открытых занятиях;
- организационные моменты: расписание, оплата, структура занятий.

После формирования групп и утверждения расписания, устанавливаются информационные материалы в группах. Это могут быть папки-передвижки, где располагается информация о расписании, оплате, полезные тематические материалы для родителей воспитанников.

В течение учебного года по запросам родителей оказываются консультации, информационная поддержка по вопросам индивидуальных достижений воспитанников, их индивидуального творческого развития.

Открытые занятия проводятся с приглашением родителей, а также с непосредственным их участием. Так же поощряется и стимулируется желание ребенка выступить перед зрителями в домашних условиях.

### **2.3. Формы аттестации**

- участие в праздничных утренниках с танцевальными номерами (новогодний утренник, праздник 8 марта, выпускной бал в подготовительной группе);
- проведение открытого занятия в форме творческого отчета в конце учебного периода.

### **2.4. Оценочные материалы**

В начале, середине и конце учебного периода проводится мониторинг, цель которого является: выявление уровня развития чувства ритма, навыков мышечной памяти, композиции танца (ориентировка в сценическом пространстве), танцевального творчества.

Виды мониторинга

Время проведения	Цель проведения	Формы мониторинга
<b>Начальный мониторинг</b>		
В начале учебного года	Определение уровня развития воспитанников по параметрам: чувство ритма, запоминаемость движений, композиция, танцевальное творчество. Составление итоговой таблицы с определением уровня развития параметров в каждой возрастной группе.	Наблюдение за детьми в процессе движения под музыку в условиях выполнения упражнений и движений из учебных тем. Выполнение специальных заданий.
<b>Текущий мониторинг</b>		
В течение всего учебного года	Определение степени усвоения воспитанниками учебного материала. Определение готовности воспитанников к восприятию нового материала. Повышение ответственности и заинтересованности воспитанников в обучении. Выявление воспитанников, отстающих и опережающих обучение. Подбор наиболее эффективных методов и средств обучения.	Педагогическое наблюдение, опрос по теории, творческие задания, повтор за педагогом и самостоятельное исполнение движений.
<b>Итоговый мониторинг</b>		
В конце учебного года.	Определение уровня развития воспитанников по параметрам: чувство ритма, запоминаемость движений, композиция, танцевальное творчество. Определение динамики изменения уровня развития воспитанников по этим параметрам, составление итоговой таблицы. Определение результатов обучения по программе. Получение сведений для совершенствования образовательной программы и методов обучения	Наблюдение за детьми в процессе движения под музыку в условиях выполнения упражнений и движений из учебных тем. Выполнение специальных заданий. Выступления детей на утренниках, а также на творческом отчете в конце учебного года.

### **Процесс проведения мониторинга:**

Педагог предлагает воспроизвести несложную танцевальную комбинацию сначала по показу, а затем самостоятельно. Можно дать задание на самостоятельное воспроизведение ребенком танцевальной комбинации из любого танцевального номера

или раздела Танцевальные образы, подсказывая по необходимости порядок исполнения основных элементов.

Затем дает задание на воспроизведение ритмического рисунка. Это может быть отстукивание стопами или отстукивание + ритмические хлопки в виде небольшой комбинации.

Задание на композицию может проводиться в виде исполнения хоровода с использованием карточек-заданий с изображением композиционных фигур танца. Определяется методом наблюдения по ходу занятия, во время игры Иголочка-ниточка.

В завершающей части педагог предлагает танцевать самостоятельно под музыку, не звучавшую ранее на занятиях. Обучающийся импровизирует.

#### **Уровни освоения программы:**

*Низкий:* ребенок не испытывает эмоционального отклика, отказывается выполнять «танцевальные образы» или другие танцевальные элементы, не запоминает порядок движений в комбинациях, затрудняется в повторении ритмического рисунка движения, путается в выполнении элементов и заданий в разделе «композиция». Проявляет минимальную творческую активность.

*Средний:* ребенок выполняет простые танцевальные движения, при исполнении более сложных испытывает трудности, ожидает помощи педагога или ориентируется на исполнение других ребят из группы. Движения выполняет ритмично, но при неоднократном повторении. Задания в разделе «танцевальные игры» выполняет несколько пассивно, не стремится быть лучшим, ярким участником импровизаций, не проявляется активности при выборе ведущего для той или иной игры.

*Высокий:* ребенок понимает способ исполнения того или иного движения, умеет выполнять движения без показа педагога. Проявляет инициативу и творческие способности в импровизациях, стремится быть ведущим в играх. Движения выполняет ритмично, чувствует характер музыки. Хорошо ориентируется в пространстве и композиции танца или хоровода.

Мониторинг формирования навыков и умений

Таблица №8

№ Фамилия, имя обучающе гося	Параметры							
	Чувство ритма		Мышечная память		Композиция		Танцевальное творчество	
	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года

Условные обозначения:

В - высокий уровень, С – средний уровень, Н - низкий уровень.

## **2.5. Методические материалы**

**Формы** реализации программы:

-групповая – до 20 человек;

**Методы** реализации программы:

-словесный - устное изложение, беседа и т. д.;

-наглядный - показ видеоматериалов, иллюстрации, наблюдение, показ педагогом;

-практический – выполнение движений, упражнений;  
-метод сотворчества – педагог побуждает детей к придумыванию своих танцевальных движений для танцев.

**Средства реализации программы:**

-яркий показ педагога не только движений, но и эмоций в танце;  
-набор основных движений для постановки корпуса, развития мышечной силы, развития подвижности суставов и др.;  
-атрибуты;  
-танцевальные игры и танцевальные образы как игровое средство научения танцевальному движению и импровизации;  
-набор музыкального материала, применяемый в соответствии с возрастными особенностями группы и уровнем подготовленности обучающихся.

### ***Структура занятия:***

***I часть*** включает задания на умеренную моторную двигательную активность: построение, приветствие, комплекс упражнений для подготовки разных групп мышц к основной работе. По длительности – 1/3 часть общего времени занятия (2-5 мин).

***II часть*** включает задания с большой двигательной активностью, разучивание новых движений. По длительности – 2/3 общего времени занятия (10-15 мин).

***III часть*** включает музыкальные игры, творческие задания, комплекс упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания. По длительности – 2-3 минуты.

### ***Принципы и подходы к организации образовательного процесса:***

— Принцип развивающего образования, в соответствии с которым главной целью дошкольного образования является развитие ребенка, его личности.

— Принцип единства воспитательных, развивающих и образовательных целей, в процессе реализации которых учитываются интересы и способности воспитанников.

— Принцип научной обоснованности и практической применимости.

— Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников. Этот принцип дает возможность развивать в единстве эмоциональную, познавательную и практическую сферы личности ребенка.

— Принцип гуманизации – признание уникальности и неповторимости личности каждого ребенка.

— Комплексно-тематический подход к построению образовательного процесса.

— Системный подход формирования программы, в которой все компоненты взаимосвязаны и взаимозависимы.

— Подход «от простого к сложному», который пронизывает все структурные части занятий во всех возрастных группах.

### Список литературы

В основе программы – личный опыт автора. Отдельные упражнения и танцевальные разработки были взяты из следующих авторских и парциальных программ и пособий:

*Таблица №9*

1.	Барышникова Т. Азбука хореографии. Внимание: дети. Москва 2000.
2.	Бриске И. Э. Мир танца для детей. Челябинск, 2005.
3.	Буренина А.И. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного возраста «Ритмическая мозаика», 2006.
4.	Васильева Т.К. Секрет танца. СПб: Диамант, 1997.
5.	Козлов В., Гиршон А., Веремеенко Н. Интегративная танцевально – двигательная терапия, изд. 2-е, СПб: Речь, 2006.
6.	Методика работы с детьми. Методическое пособие «От ритмики к танцу». <a href="http://horeograf.ucoz.ru/blog/metodika_raboty_s_detmi_metodicheskoe_posobie_quot_ot_ritmiki_k_tancu_quot/2011-12-08-1">http://horeograf.ucoz.ru/blog/metodika_raboty_s_detmi_metodicheskoe_posobie_quot_ot_ritmiki_k_tancu_quot/2011-12-08-1</a>
7.	Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. Ярославль, 2004.
8.	Сауко Т., Буренина А. Программа по музыкально-ритмическому воспитанию детей 2 – 3 лет, СПб, 2001.
9.	Скрипниченко Е.В. Программа по хореографии для детей 4,5-6,5 лет «Чудо-ритмика», Соликамск, 2010.
10.	Слуцкая С. Л. Танцевальная мозаика. Москва: Линка – Пресс, 2006.
11.	Фирилева Ж. Е., Сайкина Е. Г. Са-фи-дансе: танцевально-игровая гимнастика для детей. СПб.: «Детство - пресс», 2003.

**Лист изменений и дополнений**

*Таблица №10*

№	Дата	Основание для внесения изменения	Наименование раздела № страницы вносимого изменения	Содержание изменения